

¿Que es la enfermedad crónica renal o insuficiencia renal crónica?

La enfermedad renal crónica significa que algo anormal ocurre en la estructura o función de uno o ambos riñones. No obstante, la insuficiencia renal se reconoce cuando la funcionalidad renal ha declinado lo suficiente como para detectarse en análisis de sangre y orina.

Las funciones renales son las siguientes:

- Eliminar productos de deshecho
- Mantener el balance de agua y electrolitos
- Producción de hormonas

En el pasado, el término insuficiencia renal era usado para describir formas avanzadas de la enfermedad. La insuficiencia renal puede ser aguda o crónica. La forma aguda ocurre en días y es potencialmente reversible. En contraste, la forma crónica sucede en meses o años y es irreversible. Los perros y gatos con insuficiencia renal crónica no pueden curarse, pero sus síntomas se pueden controlar.

Los riñones están compuestos de muchas unidades funcionales denominadas nefronas (aproximadamente 190,000 en gatos y 400,000 en perros). Perros, gatos y humanos normalmente nacen con abundantes nefronas, la pérdida de más de dos terceras partes son necesarias para que se noten los síntomas. Por esto se puede donar un riñón para trasplante, sin tener efectos adversos. Por otro lado, es difícil diagnosticar la enfermedad renal hasta que una cantidad sustancial de nefronas se han perdido. Como consecuencia, la insuficiencia renal puede ser una condición insidiosa no reconocible hasta que o bien se realiza un análisis de sangre y orina o bien el paciente se pone enfermo. La insuficiencia renal crónica tiende a progresar con el tiempo.

Un gol importante es conseguir diagnosticar la enfermedad cuanto antes y así intentar frenar su progresión. Debido a que la insuficiencia renal crónica se diagnostica cuando está muy avanzada, es entonces imposible el determinar la causa original que provocó el daño renal. Aunque es frecuentemente diagnosticado en perros y gatos mayores, el fallo renal crónico no es un simple resultado del envejecimiento.

¿Cuales son los síntomas de la insuficiencia renal crónica?

Los perros y gatos con insuficiencia renal crónica moderada pueden parecer totalmente sanos. Sin embargo los perros y gatos con una pérdida marcada de la funcionalidad renal se ponen muy enfermos. Los síntomas más tempranos de la enfermedad son:

1. incremento del consumo de agua (polidipsia)
2. incremento en la micción (poliuria)

Estos síntomas se deben a la incapacidad del riñón para concentrar la orina. Otros problemas frecuentes son:

- Pérdida de peso
- Mala calidad del pelo
- Aumento selectivo del apetito

Cuando la función renal cae aún más, se produce una incapacidad de eliminar los productos de deshecho (toxinas), acumulándose en la sangre. A esta condición se la denomina uremia (literalmente orina en sangre).

Los síntomas evidentes de la uremia son:

- Pérdida de apetito
- Vómitos
- Ulceras en la boca
- Aliento con olor urémico
- Adelgazamiento
- Letargia

Otros síntomas importantes incluyen anemia (por la disminución en la síntesis de la eritropoyetina, hormona encargada de la producción del glóbulos rojos) y alta presión sanguínea (hipertensión). La anemia empeora el adelgazamiento, letargia y pérdida de apetito de los animales con insuficiencia renal avanzada. La hipertensión puede causar ceguera súbita, y síntomas del sistema nervioso central tales como depresión, cambios de comportamiento, coma y convulsiones.

¿Que test son necesarios?

El diagnóstico se confirma con análisis de sangre y orina.

- El urianálisis puede ayudar a determinar cuando los riñones no pueden concentrar la orina y evidenciar otros problemas del tracto urinario como infecciones.
- Los test sanguíneos usados para evaluar la función renal son la concentración en sangre de urea y creatinina. Porque los riñones son los únicos que eliminan la urea y la creatinina del organismo, un aumento en las concentraciones de urea y creatinina indica un descenso en la funcionalidad renal. Estos test normalmente se realizan a la vez, porque nos dan información diferente. La concentración de creatinina es el test más específico de la funcionalidad renal, mientras que la urea refleja el efecto del tratamiento y otros factores. Además de medir la función renal es importante evaluar en su mascota la presencia de anemia, anormalidades en los electrolitos y el equilibrio ácido-base, y el estado de nutrición.
- Medir la presión sanguínea y el acumulo de proteína en la orina (proteinuria) también se realizan, porque de no ser tratadas la hipertensión y la proteinuria pueden estar asociadas con un empeoramiento de la función renal.
- Ecografías y radiografías pueden también realizarse para evaluar la enfermedad renal.

¿Cuáles son los tratamientos posibles?

Afortunadamente muchos perros y gatos con insuficiencia renal crónica pueden ser tratados, dándoles una buena calidad de vida durante meses o años. El tratamiento debe ser ajustado para cada mascota, pero puede incluir dietas "amigas de los riñones", hidratación, y medicamentos designados para controlar los síntomas (como vómitos o poco apetito), desequilibrios ácido-base y complicaciones electrolíticas, anemia, proteinuria e hipertensión.

Un consumo excesivo de proteínas puede hacer que algunas mascotas enfermen, porque los desechos producidos por el metabolismo de las proteínas exceden la capacidad de excreción renal cuando su función está disminuida. Se ha visto que perros y gatos con insuficiencia renal crónica viven más tiempo cuando comen dietas "amigas de los riñones". La mascota debe tener siempre agua disponible para evitar la deshidratación.



Son importantes las revisiones periódicas para el tratamiento de la insuficiencia renal crónica en el perro y el gato. Muchas mascotas pueden ser incluidas en un programa regular para valorar cambios en la funcionalidad renal y en el tratamiento requerido. La frecuencia de estas visitas depende de la severidad y el tipo de la enfermedad renal así como de las medicaciones que se estén utilizando.

En humanos, la insuficiencia renal crónica habitualmente se maneja utilizando la hemodiálisis, peritoneodiálisis y/o trasplante renal. Sin embargo la diálisis no es apropiada para tratamientos a largo plazo en perros y gatos, aunque es útil en el tratamiento de la uremia aguda. El trasplante renal de momento no está disponible en Europa, solo se está realizando en Estados Unidos.