

## ii UN GATITO EN CASA !!

¡Enhorabuena! ¡Acabas de elegir compartir tu vida con uno de los animales más maravillosos que existen! Para ayudarte te vamos a recomendar algunas pautas básicas para que el gatito se sienta cuanto antes en casa, y para que toda la familia pueda disfrutar de un animal sano y bien educado.

### La llegada a casa

Lo más importante es que el gatito pueda explorar su nuevo entorno con tranquilidad. Si ya tienes otros animales, no fuerces el encuentro y no interfieras. Deja que se conozcan cuando ellos quieran y a su ritmo.

Escoge una habitación con acceso permitido durante todo el día para colocar la bandeja de arena. Los tres o cuatro primeros días, la comida y el agua estarán cerca de esa habitación, con el fin de que el animal no tenga que recorrer grandes distancias para encontrar lo que necesita. Posteriormente, tendrás que ir separando el lugar de eliminación del utilizado para comer.

Intenta proporcionar al animal un lugar calentito, cómodo y resguardado de las corrientes de aire donde pueda refugiarse y descansar, pero no esperes que éste sea el lugar definitivo que elija para dormir. Cada gato tiene sus preferencias.

### La alimentación

Antes que nada deberías informarte de qué está comiendo el animal, ya que si realizamos los cambios de alimento muy bruscamente corremos el riesgo de provocarle problemas intestinales.

Es muy importante proporcionar a los animales un alimento adecuado a su edad y estado fisiológico, especialmente cuando están en pleno desarrollo. La comida casera no es recomendable puesto que puede resultar incompleta, desequilibrada e incluso ser perjudicial. La comida comercial, por su parte, está especialmente formulada para cubrir las necesidades nutritivas del gato. Nuestra recomendación es que

predomine la comida seca (pienso), puesto que ayuda a cuidar la dentición, se conserva en perfectas condiciones en el comedero no atrayendo insectos y está a disposición del animal para cuando le apetezca a lo largo del día (autorregulación). También es recomendable que le ofrezcas comida húmeda (latas) de vez en cuando, puesto que podemos aprovechar que resultan más apetitosos para incluir tratamientos medicamentosos, además de que nos ayudan a regular el pH correcto de la orina del gato.

Es muy importante que tengan agua fresca y limpia a su disposición durante todo el día.

## Los cuidados básicos

Aunque siempre hemos escuchado que "los gatos se limpian solos", con algunos cuidados básicos podrás hacer que tu animal presente un aspecto impecable, reflejo de su buena salud y calidad de vida a tu lado.

**El pelo:** Cepillar a tu gato es una forma de crear un vínculo estrecho con él, de afianzar vuestra relación social. Por otro lado, y especialmente en los ejemplares de pelo largo, peinarles a diario evita no sólo la formación de nudos sino los problemas intestinales derivados de la aparición de "bolas de pelo", que al impedir la defecación normal llegan a provocar vómitos. Para minimizar esta posibilidad debemos administrar semanalmente (o con una frecuencia mayor, según la necesidad) jalea de malta, que facilita la expulsión por las heces de estas madejas de pelo.

Algunas personas eligen acostumbrar a los gatitos al baño desde pequeños, siempre con mucha delicadeza y sin forzarles si es que no les gusta. No es aconsejable bañarlos más de una vez al mes y nunca deben usarse productos no indicados especialmente para la higiene de los felinos.

**Las uñas:** Como las uñas de los gatos crecen continuamente, ellos sienten la necesidad de desgastarlas. Además, entre sus dedos existen unas glandulitas con las que van dejando "marcas" sobre su territorio. En la naturaleza, aprovecharían los árboles para realizar esta actividad, pero en casa son las alfombras o el sofá quienes padecen sus efectos. Para evitar estos desastres, lo mejor es acostumbrar cuanto antes al gatito a utilizar "rascadores". Obligarle a usarlos sólo conseguirá su total rechazo. Lo que hay que hacer es jugar con él en esa zona con una cuerda, y así tendrá una sensación agradable cuando se quede enganchado. De vez en cuando también puedes cortar un poco sus uñas con unas tijeras especiales.

**Las orejas:** Sería fenomenal que limpiases las orejas a tu gatito una vez a la semana con productos especialmente diseñados para este fin. Si se rasca con frecuencia y presenta abundante cera oscura, es muy posible que tenga ácaros, unos parásitos muy comunes entre los gatos que se alimentan de la cera del oído externo. ¡Pero no hay que alarmarse! Su tratamiento es sencillo y además no se contagian a los humanos.

**Los ojos:** La lágrima se drena normalmente por un conducto que va desde el ojo hasta la nariz. Cuanto más chatos son los animales (persas) más estrechos son esos conductos, por lo que la lágrima cae sobre la piel y el pelo de la cara, irritando la zona y dejando un antiestético color cobrizo, especialmente destacado en los gatos de capa blanca. Podemos limpiar la zona con toallitas e incluso utilizar productos especiales ("Diamond eye", "No more tears", etc) para reducir esa indeseable coloración

**Los dientes:** Como ya hemos dicho, el pienso seco ayuda a mantener los dientes en perfecto estado, evitando la formación de placas de sarro. Pero utilizar únicamente esta estrategia no es suficiente. Desde pequeñito también puedes acostumbrar al gatito a limpiarle los dientes semanalmente con un cepillo y pasta dentífrica específica para gatos. Los productos de los humanos pueden resultar irritantes e incluso tóxicos, por lo que no debes usarlos.

## La bandeja de arena

La caja de arena debe estar situada en una parte de la casa tranquila y a la que el animal tenga libre acceso en todo momento, muy separada de la zona de alimentación.

Hay muchos tipos de arena, desde la más común sepiolita hasta las perlitas absorbentes, pasando por arena aglomerante. Sea cual sea la que seleccionemos, nunca debemos descuidar su higiene, retirando diariamente las heces con una paleta. Gracias a este acto sencillo podrás valorar su aspecto, lo que te permitirá detectar alteraciones (estreñimientos, diarreas, parásitos, etc) y además podremos evitar que el gato haga sus deposiciones fuera de la caja, cosa que ocurrirá si es que la bandeja se encuentra muy sucia.

Cuando en la misma casa convive más de un gato (supongamos un número  $n$ ) lo ideal es que haya  $n+1$  bandejas de arena. Puesto que en la mayoría de los casos esta cantidad es utópica, al menos os recomendamos que hogares con dos o tres gatos dispongan mínimo de dos bandejas. Esto evitará muchos problemas en el futuro.

## El juego

Esta actividad es fundamental para el gatito, ya que le sirve para desarrollar sus instintos y habilidades de caza, le ayuda a fortalecer sus músculos, a utilizar sus reflejos y a relacionarse con nosotros, disfrutando de nuestra compañía. En los gatos que no tienen acceso al exterior es además su única forma de hacer ejercicio. Cuando el gatito es pequeño suele entretenerse solo con cualquier cosa, pero a medida que se hacen mayores tenemos que proporcionarles juguetes, para así evitar que la vida sedentaria nos conduzca a tener un gato gordo (con los problemas de salud que ello supone). Aunque parece un juego divertido, es mejor no acostumbrar al gato a jugar con nuestras manos o piernas, puesto que con el tiempo esta actividad nos puede llevar a protagonizar desagradables accidentes.

Si tenemos la suerte de tener un jardín, el gato puede salir a pasear por él, pero siempre tomando las pertinentes precauciones. Otra opción es acostumbrar al gatito desde pequeño a pasear por la calle con correa, mejor sujeto con un arnés que con un collar, ya que se puede soltar. Consúltenos sobre las medidas preventivas que debe tomar. Cuidados veterinarios: desparasitación, vacunación y esterilización

## Cuidados veterinarios: desparasitación, vacunación y esterilización

Desparasitación: En el primer contacto con el veterinario se aprovecha para poner un tratamiento que desparasite al gatito tanto externa como internamente. Los nematodos y cestodos llegan al animal desde múltiples fuentes, como son la hierba o su propia madre. Cuando son pequeños el plan de desparasitación sigue unas pautas concretas, pero no debemos olvidar continuar con el tratamiento indicado durante toda la vida de nuestro animal. Por otro lado, los parásitos que más frecuentemente afectan **a los gatos externamente son los ácaros, las pulgas y los hongos.** En la consulta te recomendaremos qué medidas tomar en cada caso.

**Vacunación:** A través de la vacunación podemos prevenir las más peligrosas enfermedades infecciosas a las que se ven expuestos los gatos, que en muchos casos no sólo no tienen tratamiento conocido sino que pueden provocarles la muerte. No es excusa que el animal no vaya a salir de casa ni a entrar en contacto directo con otros gatos para no vacunarlos. Está demostrado que a través de nuestra ropa y calzado introducimos estos gérmenes (que en muchos casos tienen una extrema resistencia en el ambiente) en casa, infectando a nuestro animal. El protocolo comienza con dos meses de edad, siempre y cuando el gatito esté desparasitado y se encuentre en perfecto estado de salud. Además, antes de vacunarle, en uno de nuestros primeros encuentros le tomaremos una pequeña cantidad de sangre para realizar el test de leucemia felina.

**Esterilización-castración:** Todas las personas que hayan estado en contacto con gatas en celo alguna vez sabrán lo amargo que es ese trago tanto para los animales como para sus dueños. Las hembras maúllan constantemente y pueden ir dejando rastros de orina por casa, mientras que los machos intentarán escaparse para ir a buscarlas (con el consiguiente riesgo de precipitarse por las ventanas, o simplemente de perderse) y marcarán todos los rincones de la casa, impregnando en ella un desagradable olor. Una sencilla cirugía, recomendada cuando los animales tienen aproximadamente 7-10 meses de edad, evitará muchos problemas a nuestros gatos. Disminuir el riesgo de tumores de mama, infecciones uterinas, problemas de comportamiento y por supuesto controlar la natalidad en las poblaciones felinas son razones más que suficientes para que los veterinarios recomendemos la esterilización precoz de nuestros animales.

### **Identificación:**

El Boletín Oficial del Estado expone que todos los perros y gatos deben estar identificados antes de los tres meses de edad o de su tenencia por parte de un propietario reconocido. Nosotros recomendamos la identificación por medio de un microchip que se inserta bajo la piel de forma rápida, segura y prácticamente indolora para el animal, que además registra la información de su propietario en una base de datos informatizada. Si el gatito se escapa y se pierde, ésta es la única manera de que un veterinario pueda ponerse en contacto con la persona cuyos datos figuran en esa centralita, al pasar un lector de microchip por el cuello del animal.

## Cómo educar a un gatito

Lo más importante es saber que “un gato no es un perro pequeño”. Las técnicas de aprendizaje que funcionan con los perros son nefastas en la educación de los gatos. Los gatos no reconocen la jerarquía, y aunque pueden vivir en grupos no los entienden como una manada. Por esta razón no aceptarán las órdenes, puesto que no reconocen ningún jefe. Además, los castigos no producirán en ningún caso su sumisión, sino rechazo, miedo e incluso agresividad.

Tampoco tienen memoria asociativa, por lo que si queremos regañar al gatito por algo que nos desagrade, sólo funcionará si le pillamos “in fraganti”. Si por ejemplo el gatito nos muerde o araña muy fuerte, una buena técnica es soplarle a la cara, lo cual le resultará tan desagradable que sabrá entender dónde le hemos puesto el límite.

Si lo que deseamos es que deje de subirse a las cortinas o a los armarios, una buena técnica es hacernos con un spray que pulverice agua a distancia. Mientras esté realizando su trastada dirigiremos el chorro contra él, pero siempre sin que nos vea.

## Peligros frecuentes

El gatito es un animal muy curioso. Por eso hay que tener cuidado con muchas de las cosas que se puede encontrar por la casa, que aún pareciendo inofensivas pueden suponer grandes peligros para él.

Habrás escuchado muchas veces que es bueno que los gatos coman **hierbas** porque así consiguen “purgarse”. Esto no es verdad. Comer plantas irrita el esófago del animal, pudiendo provocarle vómitos frecuentes. Además, según la especie de que se trate, también pueden tener lugar trastornos gastrointestinales (hortensia, adelfa, etc), nerviosos (laurel, estramonio, etc), cardiovasculares (dedalera, azalea, etc), renales, o incluso reacciones alérgicas (crisantemo, lirio de agua, etc).

Entre los riesgos que con mayor frecuencia acaban como una urgencia en nuestra consulta veterinaria se encuentran los **cables eléctricos** ( que al ser mordisqueados dan lugar a graves quemaduras en la boca o electrocuciones), las **bolsas de plástico** ( donde pueden quedarse atrapados mientras juegan llegando a asfixiarse), y las **agujas de coser** ( ingeridas al tragarse durante el juego el hilo al que van enhebradas).

Tampoco podemos olvidar que a los gatitos les encanta esconderse en los rincones más insospechados, quedándose atrapados en cajones, armarios y lo que es peor, en el interior de los **electrodomésticos**. Por eso, te recomendamos que siempre compruebes donde se encuentra el animal antes de conectar estos aparatos.

Un gran porcentaje de las urgencias veterinarias en gatos se deben a caídas desde **ventanas** y balcones, que se evitan fácilmente si conseguimos tenerlas cerradas cuando el animal está presente. Si deseas que tu gatito disfrute del aire fresco y el ambiente del exterior, coloca mallas u otros sistemas para reducir estos riesgos.

## Gatitos huérfanos

Cuando los gatitos tienen pocos días de vida tienen muchas necesidades que, al no poder ser cubiertas por su madre, deben saber suplir sus propietarios. Nunca debemos dar a los gatitos leche de vaca, ni entera ni diluida, puesto que la composición de la leche es distinta en las diferentes especies animales. Eso quiere decir que la leche de vaca no le proporciona al gato lo que necesita. Para alimentarlo debemos hacernos con leche artificial especialmente formulada para ellos. Los primeros días de vida las tomas deben darse cada dos horas, pasando a cada cuatro horas en la segunda semana. Seguiremos entonces distanciando las tomas hasta llegar a la cuarta semana, donde comenzaremos a introducir comida sólida.

En estos primeros momentos necesitan además que les estimulemos a orinar y defecar normalmente. Para ello aplicaremos un algodón o gasa humedecidos con agua caliente por la barriga y región anal del gatito. Para enseñarles a usar la bandeja de arena tenemos que esperar a que hayan cumplido las tres o cuatro semanas.

Si tienes cualquier duda no dudes en preguntarnos. ¡¡Estaremos siempre dispuestos a ayudarte para que la convivencia con tu nuevo gatito sea una experiencia inolvidable!!